

Doezeltje zorgt ervoor dat je baby veilig bovenin het bedje kan liggen. Maar er zijn meer zaken waaraan je moet denken bij veilig slapen:

- Leg je baby altijd op de rug te slapen.
- Zorg voor een veilig bed met spijlen en een goed matras.
- Gebruik geen hoofdbeschermers in het bedje.
- Zorg er bij gebruik van klamboe of hemeltje voor, dat de baby deze niet in het bedje kan trekken.
- Let ook op doekjes, speeltjes of kleding van jezelf in het bedje. Sommige baby's trekken alles over zich heen.
- Voorkom dat de baby te warm slaapt. Doezeltje bestaat uit verschillende isolerende lagen. Hierdoor is Doezeltje veel warmer dan een gewoon lakentje. Controleer of het nekje van de baby niet te warm of te koud voelt. Zweeten is niet goed. Koude handjes hoeven niet te betekenen, dat de baby het koud heeft. Bij koude dagen kan een extra dekentje worden gebruikt. Bij normale kamertemperatuur is een deken meestal niet nodig.
- Uiteraard is het niet verstandig je baby bij tropische temperaturen onder een Doezeltje te leggen. Dit is dan te warm voor je baby.
- Gebruik geen dekbedje. Deze is vaak te warm en kan niet goed worden ingestopt.
- Stop je baby goed in en zorg dat de baby niet verstrikt kan raken in laken en deken. Sommige baby's hebben de neiging alles over hun hoofdje te trekken. Houd hier rekening mee!
- Mocht je baby Doezeltje lostrappelen, staak dan het gebruik van Doezeltje om verstikkingsgevaar te voorkomen.
- Blijf bij je baby in de buurt. Laat de baby zoveel mogelijk in je buurt slapen. Tot een leeftijd van 6 maanden wordt geadviseerd om je baby ook 's nachts zoveel mogelijk in je eigen slaapkamer te laten slapen. (Wel in zijn eigen bedje!)
- Houd je baby rookvrij. Niet roken in de ruimten waar je baby komt. Laat anderen ook niet roken in deze ruimten!
- Meer weten over veilig slapen kun je op de officiële site van stichting onderzoek preventie zuigelingensterfte op www.veiligslapen.info. Daar kun je ook met vragen terecht.
- Uiteraard kun je ook altijd mailen naar winkel@doezeltje.nl als je meer wilt weten over veilig slapen of het gebruik van Doezeltje.
- Heel veel plezier met je Doezeltje!



© Doezeltje,
december 2007

